



Rahmenprogramme zu Tagungen auf Gut Hühnerhof

Ob als Höhepunkt einer Tagung, als Dank für herausragende Leistungen oder zur Motivation Ihrer Mitarbeiter: Wir organisieren Ihnen gerne ein Zusatz-Event, das den Teamgeist fördert, persönliche Grenzen überwinden lässt, kulturell ist oder einfach nur Spaß bringt.

INDOOR:

Koch-Event mit der Cookinggang

Unter Anleitung unseres Küchenchefs und einem Beikoch bereiten Sie und Ihre Gäste Ihr Menü selbst vor! Die Cookinggang übernimmt dann das eigentliche Kochen, während Sie ihr über die Schulter schauen können und im Anschluss mit allen Sinnen genießen. Zur Einstimmung servieren wir einen kleinen Gruß aus der Küche. Alle alkoholfreien Getränke, verschiedene Weine und Heißgetränke sind während des Events inklusive.

Für Gruppen ab zehn Personen.

Das Event dauert zirka vier Stunden.

Preis pro Person ca. 110,- €

Tasting

Wir bieten Ihnen Wein-Tasting, Whiskey-Tasting, Grappa-Tasting und Likör-Tasting an. Dazu servieren wir Ihnen passende Speisen.

Preis pro Person: auf Anfrage





Trommelworkshop - Jedes Team hat seinen ganz persönlichen Rhythmus

Gemeinsames Trommeln stärkt die Teamfähigkeit und die Persönlichkeit jedes einzelnen Teilnehmers und bringt zudem jede Menge Spaß und Energie. Der Workshop bietet allen Teilnehmern die Möglichkeit, auf verschiedenen Ebenen Ihres Teams besser zu kommunizieren. Sie werden beim Musizieren in verschiedene "Rollen" schlüpfen, um im Wechsel von Aktion und Reaktion gemeinsam Rhythmen zum Leben zu erwecken. Geben Sie sich dem Flow des Trommelns hin und bringen Sie Ihren eigenen Rhythmus in Ihr Unternehmen. Ein erfahrenes Team aus ausgebildeten Schlagzeugern, Pädagogen und Coaches wird Ihren Workshop professionell leiten.

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Dauer ca. 1,5 Stunden

Preis auf Anfrage

„Diese Bretter bedeuten keine Welt, sie gehören zur Welt“

Walther Benjamin

„Ich soll eine Hauptrolle spielen?“

„Ich muss das auswendig lernen?“

„...nein, das kann ich nicht, ich bin doch kein Schauspieler!“

Für viele Menschen stellt Theater oder Schauspiel eine große Überwindung dar. Viele übersehen dabei jedoch dass es mehr mit mir, meinen Kollegen und meinem Wirken im Alltag oder Berufsleben zu tun hat als gedacht. Wie stehe ich beispielsweise im Raum, wie ist meine Körperhaltung, wie ist meine Aussprache. All das hat Auswirkungen auf die Ausstrahlung einer Persönlichkeit, ob auf der Bühne, im Berufsumfeld oder Privat.

Die Grundlage dieses Kursangebotes bilden Körper- und Raumwahrnehmung sowie die spielerische Improvisation mit den anderen Kursteilnehmern. Hierbei werden Ausdrucksstärke und Selbstbewusstsein auf der Bühne erarbeitet und gestärkt. Weiterführend und je nach Länge und Intensität des Kurses befassen sich die TeilnehmerInnen mit Themen wie Selbstverantwortung, Selbstorganisation und gruppendynamischen Prozessen.

Dauer ca. 4 Stunden

8 - 20 Personen

€ 580,-- Pauschal





Sport & Fun

Akrobatische Gymnastikübungen und Trommeln auf dem Pezzibal - „Drums alive“:
Teilnehmer sitzen auf oder bewegen sich um einen Gymnastikball und trommeln mit Schlagzeugstöcken zu lauten Beats. Verbraucht viel Energie und macht jede Menge Spaß und fördert ein gesundes, physisches, psychisches, mentales und emotionales Gleichgewicht.

Dauer: ca.1,5 Std.

Preis 390,00 € pauschal, incl. Material und Betreuung (Team BewegungsGut Frech)

Strech & Relax

Verspannte Muskeln sehnen sich nach Aufmerksamkeit. Lassen Sie sich von Profis zeigen, wie sie durch Faszientraining mit Blackroll und Co. lästige Verspannungen loswerden und wieder fit werden für den nächsten Tagungstag

Dauer: ca.1,5 Std.

Preis 390,00 € pauschal, incl. Material und Betreuung (Team BewegungsGut Frech)

Take a break

Bewegung ist das Tor zur Aktivität im Körper und Geist. Eine Kombination aus Koordination- und Gleichgewichtsübungen steigert die Aufnahmefähigkeit, Verarbeitung, Speicherung und Umsetzung von Gelerntem. Stress wird abgebaut und neue Energien freigesetzt:
Lernen Sie mit Spaß die Koordinationsleiter, Slackline etc. kennen.

Dauer: ca.1,5 Std.

Preis 390,00 € pauschal, incl. Material und Betreuung (Team BewegungsGut Frech)





Balance & Work

Aktivpause Energy: Nach langem Sitzen werden Sie durch lockere Bewegung wieder aktiviert. Kennenlernen aktiver Übungen und Tips und Tricks zur schnellen Umsetzung am heimischen Arbeitsplatz.

Aktivübungen, wie Wellness für die Augen, Entspannung des Nackens, Lockerung der Hände, wecken der Energie in den Füßen...

Dauer: ca. 1,5 Std.

Preis 390,00 € pauschal, incl. Material und Betreuung (Team Bewegungsgut Frech)

OUTDOOR:

Feuer und Flamme (Katapultbauen)

Schon einmal ein Katapult ohne Bauanleitung gebaut? Die Bausätze bestehen aus diversen Hölzern, Metallteilen und Gummibändern. Nichts darf übrig bleiben! Welches Team ist das Schnellste? Braucht es spezielle physikalische Kenntnisse oder pfiffig- intuitives Drauflosbauen? Wer ist Denker, wer ist Macher? Beim anschließenden Tonnenlagerfeuer lassen sich die Flammen mit Wasserbomben auskatapultieren.

**Preis: Katapultzusammenbau inkl. Bausatz mit Wasserbombenfüllstation und Tonnenlagerfeuer zum Auskatapultieren, Dauer: ca. 1,5 h
pro Person: 69,-€ (Mindestpreis: 690,-€)**

Minigolfturnier

Auf unserer Minigolfanlage können Sie Ihre Mitstreiter auf 18 Bahnen herausfordern.

Preis pro Person: 2,50 €





Golf-Schnupperkurs

Auf unserem Golfplatz können Sie mithilfe der Trainer Ihren Schlag verbessern und auch als Anfänger den Golfsport einfach mal ausprobieren und auf sich wirken lassen. Der Kurs dauert etwa zwei Stunden.

Preis pro Person: 30,- €

Driving Range

Probieren Sie das Golfen doch einfach mal mit ein paar Schlägen aus! Auf unserer Driving Range können Sie erste Schwünge üben.

Preis pro Person: 2,50 € für einen Korb mit 36 Bällen

Kneipp-Besuch

Auf unserem Gut befindet sich eine Kneipp-Gesundheitsanlage, deren kühles Nass an heißen Tagen für Erfrischung sorgt.

Preis pro Person: kostenlos

Kräuterseminar „Hexenkessel“

Um den seit Jahrhunderten überlieferten Kräuterwissen vor dem Vergessen zu bewahren, werden Sie von der Kräuterhexe in die wundersame Welt der heimischen Wildkräuter entführt. Im Anschluss stellen Sie Ihr eigenes Kräutersalz her und probieren eine Kräuterköstlichkeit.

Dauer: ca. 1,5 Std

Preis 390,00 € pauschal, incl. Material und Betreuung (Team BewegungsGut Frech)

buchbar von April bis September





Run-Run-Run

mit der ehemaligen weltklasse Marathonläuferin Iris Biba. Lauftraining erleben mit Tipps und Tricks zu mehr Ausdauer und Leistungsfähigkeit für Ihr Team. Sowohl für Laufanfänger wie Fortgeschrittene geeignet.

Dauer: ca. 1,5 Std. (Sportbekleidung notwendig)

Preis 390,00 € pauschal, incl. Betreuung (Team BewegungsGut Frech)

Walk and talk

Die Natur genießen, frische Luft tanken, Beine vertreten und ganz nebenbei noch die richtige Walking Technik vom Profi lernen. Nordic-Walking verbessert die Kondition, stärkt Oberkörper- und Beinmuskulatur, verbessert die Beweglichkeit und fördert die Durchblutung im Schulter- und Nackenbereich. Genau das Richtige nach einem langen Bürotag.

Dauer: 1,5 Std.

Sportbekleidung notwendig, max. 15 Teilnehmer

Preis 390,00 € pauschal, incl. Ausrüstung und Betreuung (Team BewegungsGut Frech)

IN – und OUTDOOR möglich:

Bogenschießen

Den Bogen nehmen, Pfeil auflegen, zielen, durchatmen, treffen... Bogenschießen schenkt Ihnen das befriedigende Gefühl, mit Konzentration, Gelassenheit und Ruhe, eine wohlverdiente Pause vom Alltag zu nehmen.

Selbstverständlich leiten wir Sie beim Bogenschießen an, geben Ihnen eine kurze und wichtige Einführung und garantieren Ihnen absoluten Trefferspaß!

Preis: 390,-€ pauschal, inkl. Betreuung, Dauer 1 Stunde, max. 15 Teilnehmer

780,-€ bei 2 Scheiben und 2 Trainern, max. 30 Teilnehmer





Farbschießen (auch in Kombination mit: Wo ist der Hahn?)

Lust auf individuelle Kunst an der Firmenwand? Aus kurzer Distanz schießt Ihr Team mit Bogen und speziellen Schwammpfeilen, die in Acrylfarbe getaucht werden, auf die Leinwand.

Selbstverständlich werden Sie während des Schiessens mit Rat und Farbe betreut.

Nach vorheriger Absprache werden Anzahl der Rahmen, Bildgröße und Einbindung des Firmenlogos und/ oder der Firmenfarben festgelegt.

Preis: ab 490,-€ inkl. Material und Betreuung, Dauer ca. 1,5 Stunden, sowohl im Business- als auch im Hochzeitsbereich (Herzschießen)

Wo ist der Hahn? (Find the Picture)

Gutes Auge? Entdeckergeist? Ein ganzer Stapel Fotos liegt vor Ihnen: Finden Sie in kürzester Zeit genau die Stellen in und um den Hühnerhof, die die Ausschnitte auf den Fotos zeigen und fotografieren Sie sich und Ihr Team vor den gefundenen Motiven.

Preis: 390,-€ inkl. Betreuung

In Kombination mit Farbschießen: 690,-€

Spielwiese

Auf der Spielwiese können sich Ihre Gäste im wahrsten Sinne des Wortes gut unterhalten.

Beim gemeinsamen Spielen und Ausprobieren an den unterschiedlichen Stationen lässt es sich nebenbei ganz ungezwungen kennen lernen:

Dosenwerfen, Hand aufs Herz, Armbrustschießen, Hufeisenwerfen, Von Herz zu Herz, Croquet....

Oder aber indoor:

Dominosteine, Geduldsspiele, etc.

Preis: ab 790,-€ inkl. Betreuung





IN DER NÄHE VON GUT HÜHNERHOF:

ADAC Fahrsicherheitstraining

Die richtige Reaktion bei Aquaplaning, eine Schleudereinheit bei Glätte, ein Ausweichmanöver in heikler Situation: Nur einen Katzensprung von Gut Hühnerhof entfernt bietet das ADAC Fahrsicherheitszentrum in Gründau Einzelteilnehmern und Gruppen Sicherheitsübungen für Fahrzeuge aller Art an.

Burg Ronneburg

Die Burg Ronneburg an für sich ist schon ein Besuch wert. Die Falknerei oder der Versuch im Bogenschießen macht das mittelalterliche Ambiente noch spannender. Das weitere Burgangebot wechselt stetig.

Historische Stadtführung Gelnhausen

Tauchen Sie mit uns in die Geschichte Gelnhausens ein. Als historische Persönlichkeiten verkleidet lassen die Stadtführer die Vergangenheit lebhaft vor Ihrem geistigen Auge auferstehen, während sie vom Leben, den Sitten und Gebräuchen jener Zeit erzählen. Dabei wartet so manche Überraschung auf Sie.

Historische Stadtführung Büdingen

Die Büdinger Altstadtführer holen mit ihren kreativen Führungen die Vergangenheit in die Gegenwart. Kleine Theaterszenen an historischen Schauplätzen und in mittelalterlichen Gemäuern, jede Menge witzige Anekdoten und Wissenswertes spannend aufbereitet: So wird jede Führung zu einem kurzweiligen Erlebnis. Es sind verschiedene Altstadtführungen im Angebot.





Pralinenherstellung

Entwickeln Sie süße Kreativität! In einer nahe gelegenen Schokoladenfabrik können Sie mithilfe der Meister Ihre eigenen Pralinen kreieren. Dabei lernen Sie, wie Pralinenhersteller süße Verführungen zaubern und wie in einer Schokoladenfabrik gearbeitet wird.

Kartfahren/Outdoor

Endlich mal wieder so richtig Gas geben: Auf der Kartbahn in Wittgenborn können Sie sich entweder mit Ihrem eigenen oder mit einem geliehenen Rennkart den Wind um die Ohren pusten lassen. Die Kartbahn ist – je nach Wetterbedingungen – von März bis Mitte November geöffnet.

Indoor-Soccer

In der Soccerhalle können Sie sich nach getaner Arbeit ordentlich austoben, Ihren Teamgeist fördern und sportlichen Ehrgeiz entwickeln. Die Spielfelder sind 30x15 Meter groß und mit Kunstrasen ausgelegt.

Kletterwald

Abenteuer, spannende Herausforderungen und ein abwechslungsreiches Erlebnis erwarten Sie im Kletterwald. Hier können Sie Spaß haben und eigene Grenzen austesten. Fühlen Sie sich wie Tarzan, wenn Sie sich an Seilen von Baum zu Baum schwingen. Überqueren Sie wackelige Brücken wie Indiana Jones in seinen Abenteuern oder laufen Sie durch ein riesiges Netz!

Brauereibesuch

Der Braumeister gibt Ihnen gerne einen Einblick in die Kunst der Biertradition. Es ist möglich, für Gruppen ab zehn Personen Führungen zu buchen. Ein Bier Ihrer Wahl und ein kleiner Imbiss sind inklusive.





Lasertag

Lasertag ist eine Trend, Freizeit- und Funsportart für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit dem Ziel Ihre Teamfähigkeit, Geschicklichkeit und Ausdauer zu trainieren.

Bei diesem völlig ungefährlichen Spaß- und Entertainment Angebot geht es um das Sammeln von Punkten in einem speziellen Parcours.

Jeder Spieler trägt eine Weste mit Sensoren, dazu hat noch der Phaser selbst einen Sensor. Wird ein Sensor von einem Infrarotstrahl "getaggt", werden die Punkte auf den Westen registriert und automatisch ausgewertet.

Escape Room

Sie befinden sich in einer Grabkammer, die voller Rätsel, verschwundener Objekte und alter Geschichten ist. Ziel des Spiels ist es, in 55 Minuten aus der Grabkammer des Pharaos zu entkommen.

Lösen Sie das Geheimnis, öffnen Sie die Tür und verlassen den Raum nach 55 Minuten.

Escape Room ist ein faszinierendes Spiel, in dem Sie in verschiedene Rollen schlüpfen, und alle Instinkte und Fantasien geweckt werden.

Nutzen Sie Ihre Intelligenz, Ihre Intuition und logisches Denken, um den Kampf gegen die Zeit zu gewinnen.

Teambuilding mit Lamas

Wir bieten Ihnen zwei Seminare an, bei denen Sie mit den Lamas bei uns auf dem Hühnerhof auf Tuchfühlung gehen.

1. Führungstraining mit Lamas:

Beim Seminar für Führungskräfte geht es um die Reflexion des eigenen Führungsstils. In Verbindung mit den Lamas entsteht ein neues Verständnis für das Führen. Eine andere Form des Anführens, des Zeigens, wohin und wie es geht, sowie das Geben und Vermitteln von Sicherheit werden erlernt.

2. Teamfindung und Teamentwicklung:

In einer außergewöhnlichen Situation, mit den Lamas als Coach, bildet sich neuer Teamgeist. Der Umgang mit den Tieren sensibilisiert die aufmerksame Eigen- und Fremdwahrnehmung.

Alle Preise auf Anfrage.





Faszination Silber

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Silbers in der ältesten Manufaktur Deutschlands und üben dort unter fachkundiger Regie Grundtechniken des Silberschmiedens an einem individuellen Werkstück, das unter ihren Händen entsteht.

Das direkte Arbeiten mit dem weißen Edelmetall erschließt ihnen eigene neue Fähigkeiten und interessante Erfahrungen von der Vielseitigkeit des Silbers, die sich im Ergebnis eines ganz persönlichen Werkstückes widerspiegeln werden - gehen Sie auf eine Entdeckungsreise!

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Dauer: ca. 4 Stunden

Kosten: € 95,00 pro Person

zuz. Materialkosten

Schmieden als Gruppenerlebnis

Das Schmieden mit zwei Zuschlägen erfordert achtsamererspüren des Rhythmus und des nötigen Tuns. In 2 Gruppen mit max. 3 Personen wird eine Gemeinschaftsarbeit aus Eisen erschaffen. Beim Arbeiten als Schmied mit 2 Zuschlägern, die die Kraft des Schmiedes um ein Vielfaches verstärken, wächst ein Gemeinschaftsgefühl.

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Kursdauer: 4 – 6 Stunden je nach Ausdauer

Kursgebühr € 95,00 pro Person

